

Carte *des soins*

RÉSIDENCE SPA ALAENA x 70 HECTARES





ALAENA

ALAEANA

Dans l'écrin préservé des pins et de l'océan, Alaena et 70 Hectares... & l'Océan s'unissent pour dévoiler une carte de soins inspirée du Japon et dédiée au vivant. Un art du soin où le geste devient précision, où la nature soigne, où la peau retrouve sa lumière.

La cosmétologie du vivant d'Alaena, alliance unique entre la science de la nature et la dermatologie, rencontre l'hospitalité singulière de Fontenille Collection pour une expérience d'alignement profond entre la peau, le corps et la nature. À la croisée de la dermatologie et de la science de la nature, Alaena défend une cosmétologie du vivant : un savoir-faire qui associe l'efficacité des actifs naturels à l'innovation biotechnologique pour réactiver la vitalité des cellules de la peau. Une cosmétologie scientifique et engagée qui répond aux besoins de toutes les peaux.

Nestled in the preserved setting of pine trees and the ocean, Alaena and 70 Hectares... & l'Océan come together to unveil a treatment menu inspired by Japan and dedicated to living beauty. An art of care where each gesture becomes precise, where nature heals, and where the skin regains its radiance. Alaena's "living cosmetology," a unique blend of natural science and dermatology, meets the distinctive hospitality of the Fontenille Collection to create an experience of deep alignment between skin, body, and nature.

At the crossroads of dermatology and natural science, Alaena promotes a "living cosmetology": an expertise that combines the effectiveness of natural active ingredients with biotechnological innovation to reactivate the vitality of skin cells. A scientific and committed approach to skincare that meets the needs of all skin types.

Soins Visage

SOIN SCULPTANT

Ce rituel sur mesure allie l'efficacité du peeling Alaena aux gestes précis du Kobido pour des traits lissés et un éclat retrouvé.

Focus : clarté, sensibilité ou fermeté

Ce soin est compatible pour les femmes enceintes ou allaitantes.

60 MIN - 120€

SOIN LÂCHER-PRISE VISAGE & CORPS

Ce soin comprend un modelage relaxant du dos et des jambes, suivi d'un soin visage raffermissant. Ce rituel personnalisé apporte détente musculaire, oxygénation de la peau et effet repulpant.

Soin visage - 60 min

Massage corps - 30 min

90 MIN - 160€

Facial Treatments

SCULPTING FACIAL

This bespoke ritual combines the effectiveness of an Alaena peel with the precise techniques of Kobido massage to smooth features and restore radiance.

Focus: clarity, sensitivity, or firmness

This treatment is compatible with pregnancy and breastfeeding.

60 MIN - €120

RELEASE & RELAX FACE & BODY

This treatment includes a relaxing back and leg massage followed by an Alaena Expert Face Treatment. This personalized ritual provides muscular relaxation, skin oxygenation, and a plumping effect.

Facial - 60 min

Body massage - 30 min

90 MIN - €160

Soins Visage

RELAX & GLOW

Complétez votre soin visage par une séance de masque LED Nooãnce, technologie de pointe intégrée à votre rituel pour sublimer l'éclat de la peau. Elle revitalise, illumine et optimise les bienfaits du soin dès la première séance.

SÉANCE MASQUE LEDS 10 MIN - 20€

**SÉANCE MASQUE LEDS 10 MIN
& BOISSON COLLAGÈNE BY APNÉE - 35€**

**CURE 5 SÉANCE MASQUE LEDS 10 MIN
& BOISSON COLLAGÈNE BY APNÉE - 150€**

RELAX & GLOW

Enhance your facial with an LED mask session by Nooãnce, an advanced technology integrated into your ritual to boost the skin's radiance. It revitalizes, brightens, and enhances the benefits of the treatment from the very first session.

LED MASK SESSION 10 MIN – €20

**LED MASK SESSION 10 MIN
& COLLAGEN DRINK BY APNÉE – €35**

**PACKAGE OF 5 LED MASK SESSIONS (10 MIN)
& COLLAGEN DRINK BY APNÉE – €150**



Massages Corps

MASSAGE PERSONNALISÉ

Ce soin entièrement personnalisé libère en profondeur les tensions du corps, favorise une relaxation totale et revitalise l'énergie intérieure. Adapté à vos besoins spécifiques, il offre un moment unique de bien-être sur-mesure.

60 MIN - 120€ | 90 MIN - 150€

MASSAGE DÉTOXIFIANT

Un massage drainant qui associe des techniques manuelles de stimulation de la chaîne lymphatique, de lissage et de modelage profond et tonique pour éliminer les toxines, relancer la circulation et retrouver la vitalité du corps.

60 MIN - 120€

MASSAGE SPORTIF

Ce soin dédié aux sportifs et sportives consiste en une chorégraphie de mouvements toniques effectués en harmonie avec la respiration afin de relaxer les tissus musculaires, améliorer la circulation sanguine et assouplir les articulations.

60 MIN - 120€

Body Treatments

CUSTOMIZED MASSAGE

This fully personalized treatment deeply releases body tension, promotes complete relaxation, and revitalizes inner energy. Tailored to your specific needs, it offers a unique, bespoke wellness experience.

60 MIN - €120 | 90 MIN - €150

DETOXIFYING MASSAGE

A draining massage that combines manual techniques such as lymphatic pumping, smoothing, and kneading to eliminate toxins, stimulate circulation, and restore the body's vitality.

60 MIN - €120

SPORT RECOVERY MASSAGE

This treatment, designed for athletes, involves a choreographed sequence of toning movements performed in harmony with your breathing to relax muscle tissue, improve blood circulation, and loosen joints.

60 MIN - €120





70 HECTARES & l'océan

70 Hectares... & l'Océan
901 Av. du Belvédère, 40510 Seignosse
+33 (0) 5 58 45 76 16

WWW.70HECTARES.COM